

# 芽ひじき

## 広島県産 1kg

### 《広島県産ひじき使用》



名称 乾燥芽ひじき  
原材料名 ひじき(広島県産)  
内容量 1kg  
賞味期限 裏面下部に記載  
保存方法 直射日光及び高温多湿を避け保存してください。  
製造者 大忠食品株式会社  
三重県伊勢市東大淀町111  
Tel 0596-37-2121

- ★広島県の瀬戸内で採れたひじきを、自社工場にて製造・加工しました。
- ★X線・金属・フルカラー色彩選別処理を施しております。
- ★よく増え、シャキツとした歯ごたえが特徴です。

### ひじきと相性抜群な食べ合わせ

#### 干椎茸

ビタミンDがカルシウムの吸収を助け、骨粗鬆症・高血圧症・老人性痴呆・糖尿病・高脂血症・神経性ストレスなどに効果的

#### 肉類・魚介類

動物性たんぱく質が鉄分の吸収を高め、血液循環・貧血・記憶力減退・むくみなどに効果的

#### 大豆・豆腐

味の相性がよく、たっぷりの食物繊維で大腸がんや生活習慣病の予防に効果的

#### お酢

カルシウムの吸収をアップ

#### 野菜類

ビタミンCが鉄の吸収をアップ



料理の工夫次第で、

## 食物繊維・カルシウム・鉄分

など栄養素の吸収がアップします。

 大忠食品株式会社